

Детальное описание всех шагов неотложной помощи

Каждое мероприятие, которое включает в себя первая помощь при инсульте требует правильного выполнения. Очень важно придерживаться тонкостей, поскольку любая "мелочь" может оказаться фатальной.

Без суеты Каким бы тяжелым не было состояние больного, не паникуйте и не суетитесь. Вы должны действовать быстро, слажено и последовательно. Страх, суета, спешка, лишние движения удлинляют время оказания помощи.

Успокойте больного

Каждый человек с инсультом, пребывающий в сознании, обязательно волнуется. Ведь эта болезнь внезапная, поэтому стрессовой реакции организма не избежать. Волнение усугубит состояние головного мозга. Постарайтесь успокоить больного, убедить его в том, что все не так страшно, такое случается, и медики обязательно помогут решить проблему.

Вызовите скорую помощь

Вызов скорой помощи – первоочередное мероприятие. Даже малейшее подозрение на инсульт – показание для вызова. Специалисты лучше разберутся в ситуации.

Позвоните по телефону 103, сообщите диспетчеру, что случилось и где. Это займет не более минуты. Пока скорая будет в пути, вы будете оказывать неотложную помощь.

Оцените общее состояние

В первую очередь, обратите внимание на:

- Сознание: его полное отсутствие или любая степень помрачения (заторможенность, сонливость) – признак тяжелого инсульта. Легкие формы не сопровождаются нарушением сознания.
- Дыхание: оно может быть не нарушено, а может отсутствовать, быть прерывистым, шумным, частым или редким. Делать искусственное дыхание можно лишь при полном отсутствии дыхательных движений.

• Пульс и сердцебиение: они могут хорошо прослушиваться, быть учащенными, аритмичными или ослабленными. Но только если они не определяются вообще, можно делать **непрямой массаж сердца**.



1. Определите наличие пульса на сонной артерии



2. Прислушайтесь к дыханию, установите наличие или отсутствие движений грудной клетки



3. Определите реакцию зрачков на свет, приподнимая верхнее веко обоих глаз

okardio.com



4. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации



5. При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придайте больному устойчивое боковое положение

Оцените состояние больного и определите необходимость сердечно-легочной реанимации

Определите признаки инсульта

У больных инсультом может быть:

- сильная головная боль, головокружение (спросите, что человека беспокоит);
- кратковременная или стойкая потеря сознания;
- перекошенное лицо (попросите улыбнуться, оскалить зубы, высунуть язык);
- нарушение или отсутствие речи (попросите сказать что-нибудь);
- слабость, онемение руки и ноги с одной стороны, или их полная обездвиженность (попросите поднять руки перед собой);
- нарушение зрения;
- нарушение координации движений.

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:



Внезапное онемение конечности (руки, пальца, ступни, ноги, части лица или тела)

Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить)

Двоение в глазах или нечеткое зрение

Тошнота, рвота

Если присутствуют хотя бы 2 из этих признаков - нужно срочно обращаться к врачу

Симптомы, которые можно распознать со стороны:



Человек не способен улыбнуться

Сказать любое простое предложение

Поднять обе руки

Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)

Если проблемы возникнут даже с 1 из этих заданий - необходима помощь медиков



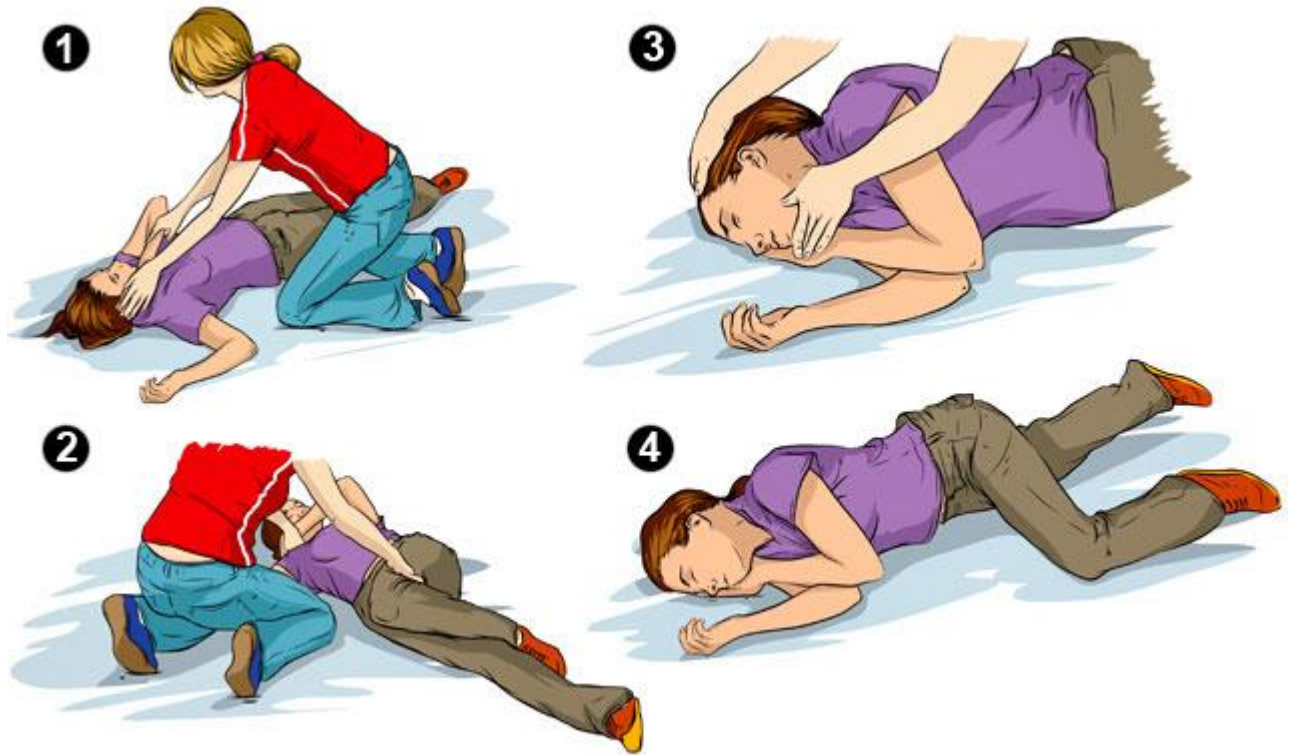
Это время с момента проявления первых симптомов, когда развития необратимых изменений в мозге можно избежать

Отсутствие сознания или любые сочетания перечисленных признаков – высокая вероятность инсульта.

Правильное положение больного

Независимо от того, нарушено или не нарушено сознание и общее состояние у больного инсультом, ему нужен покой. Любые движения, тем более самостоятельное передвижение, категорически запрещены. Положение может быть:

- На спине с приподнятыми головой и грудной клеткой – при сохраненном сознании.
- Горизонтально на боку с повернутой набок головой – при отсутствии сознания, рвоте, судорогах.



Правильное положение больного при отсутствии сознания

- Горизонтально на спине со слегка запрокинутой или повернутой набок головой – во время транспортировки и реанимационных мероприятиях.

Запрещено поворачивать человека на живот или опускать голову ниже положения тела!

Если есть судороги

Судорожный синдром в виде сильного напряжения всего тела или периодического подергивания конечностей – признак тяжелого инсульта. Что делать с больным в таком случае:

- Уложите набок, повернув голову, чтобы слюна и рвотные массы не попали в дыхательные пути.
- Если сможете, поместите между челюстями любой предмет, обернутый тканью. Сделать это удастся редко, поэтому не прилагайте больших усилий – от них будет больше вреда, чем пользы. Не пытайтесь раздвинуть челюсти пальцами – это невозможно. Лучше ухватитесь за углы нижней челюсти, попытайтесь вывести ее вперед. Не вставляйте свои пальцы в рот больному (угроза травмы и потери пальца).
- Удерживайте больного в таком положении до окончания судорог. Будьте готовы к тому, что они могут повториться.

О важности обстоятельств болезни

Если есть возможность выясните, как именно заболел человек. Это очень важно, так как некоторые симптомы инсульта могут наблюдаться и при других болезнях:

- черепно-мозговой травме;
- сахарном диабете;
- опухлях мозга;
- отравлении алкоголем или другими токсическими веществами.

Реанимация: условия и правила проведения

Крайне тяжелый инсульт, поражающий жизненно важные центры, или сопровождающийся сильным отеком мозга, протекает с признаками клинической смерти:

- полным отсутствием дыхания;

- расширением зрачков обоих глаз (если расширен только один зрачок – признак инсульта или кровоизлияния в полушарие на стороне поражения);
- полным отсутствием сердечной деятельности.

Выполните такие действия:

1. Уложите человека на спину на твердой поверхности.
2. Поверните голову набок, пальцами освободите полость рта от слизи, и инородных предметов (протезы, сгустки крови).
3. Хорошо запрокиньте голову.
4. Захватите 2–5 пальцами обеих рук углы нижней челюсти, выдвигая ее вперед, одновременно большими пальцами приоткройте рот больного.
5. Искусственное дыхание: накройте губы больного любой тканью, и плотно прислонив свои губы выполните два глубоких вдоха (способ рот в рот).
6. Массаж сердца: уложите свою правую руку на левую (или наоборот), соединив пальцы в замок. Приложив нижнюю ладонь к точке соединения нижней и средней части грудины больного, выполняйте надавливания на грудную клетку (около 100 в минуту). Каждые 30 движений должны чередоваться с 2 вдохами искусственного дыхания.

Правила проведения искусственного дыхания



Марлей или платком освободи полость рта больного от инородных тел (сгустки крови, слизь, протезы и др.)



Зажми нос больного, захвати подбородок, запрокинь его голову и сделай быстрый полный выдох в рот (лучше через марлю или платок)

Правила проведения наружного массажа сердца



Ладонями, наложенными одна на другую, прямыми руками надавливай на область нижней трети грудины



Глубина продавливания грудной клетки - не менее 3-4 см. Частота надавливания - 100 надавливаний в минуту

okardio.com

Какие медикаменты можно давать при инсульте

Если скорая помощь вызвана сразу после возникновения инсульта, самостоятельно давать больному любые медикаменты не рекомендуется. Если доставка в больницу задерживается, поддержать клетки мозга в домашних условиях помогают такие препараты (лучше в виде внутривенных уколов):

- Пирацетам, Тиоцетам, Ноотропил;
- Актовегин, Цераксон, Кортексин;
- Фуросемид, Лазикс;
- L-лизина эсцинат.

Самопомощь при инсульте

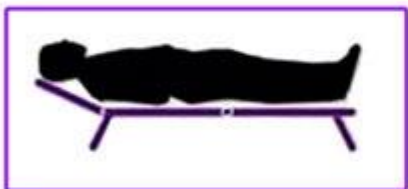
Возможность оказания помощи при инсульте самому себе ограничена. В 80–85% инсульт случается внезапно, проявляясь резким ухудшением состояния или потерей сознания. Поэтому больные не могут помочь себе. Если вы ощущаете симптомы, напоминающие инсульт:

1. примите горизонтальное положение с приподнятым головным концом;
2. сообщите кому-либо, что вам плохо;
3. вызовите скорую помощь (103);
4. придерживайтесь строгого постельного режима, не волнуйтесь и излишне не двигайтесь;
5. освободите грудную клетку и шею от сдавливающих предметов.



Не паникуйте!

Откройте окно, чтобы обеспечить приток свежего воздуха



Примите горизонтальное положение. Голова должна быть приподнята на 30 градусов над уровнем постели. При первых признаках рвоты поверните голову на бок



Вызовите скорую помощь по телефону 103



Снимите или расстегните стесняющую одежду. Освободите грудную клетку и шею от сдавливающих предметов

Оказание помощи самому себе при инсульте

Если инсульт ишемический

В идеальном варианте даже первая помощь при инсульте должна учитывать тип болезни. Вероятнее всего инсульт ишемический, если:

- возник в утреннее время или ночью в покое;
- состояние больного нарушено умеренно, сохранено сознание;
- выражены признаки нарушения речи, слабости правых или левых конечностей, перекошенность лица;
- нет судорог.

Таким больным первая помощь оказывается по описанному выше классическому алгоритму.

Если инсульт геморрагический

Симптомы, говорящие в пользу геморрагического инсульта:

- возник резко на высоте физической или психоэмоциональной нагрузки;
- отсутствует сознание;
- есть судороги;
- напряжены затылочные мышцы, невозможно согнуть голову;

- высокое артериальное давление.

Таким больным помимо стандартной помощи необходимо:

1. Положение строго с приподнятым головным концом (за исключением судорог или реанимации).
2. Прикладывание пузыря со льдом к голове (лучше к той половине, в которой предположительно кровоизлияние – противоположная обездвиженным напряженным конечностям).

Особенности оказания помощи на улице

Если инсульт случился на улице, оказание первой помощи имеет такие особенности:

- Привлеките к оказанию помощи несколько человек. Организуйте действия каждого из них, четко распределив обязанности (кто-то вызывает скорую, а кто-то оценивает общее состояния и т. д.).
- Уложив в нужное положение больного, освободите шею и грудную клетку, чтобы ему было легче дышать (снимите галстук, расстегните пуговицы, ослабьте ремень).
- Укутайте конечности, накройте человека теплыми вещами (в холодное время), массируйте и растирайте их.
- Если есть мобильный телефон или контакты с родственниками, сообщите им о случившемся.

Особенности оказания помощи дома или в любом закрытом помещении

Если инсульт случился в закрытом помещении (в домашних условиях, в офисе, в магазине и т.д.), то помимо стандартной первой помощи обратите внимание на:

- Свободный доступ свежего воздуха к больному: откройте форточку, окно, дверь.
- Освободите грудную клетку и шею.
- По возможности проведите измерение артериального давления. Если оно повышено (более 150/90 – 160/100 мм рт. ст.) можно дать гипотензивные препараты под язык (Каптопресс, Фармадипин, Метопролол), слегка надавить на солнечное сплетение или на закрытые глаза. Если понижено – приподнимите ноги, но голову опускать нельзя, помассируйте область сонных артерий по бокам шеи.



Поднимите голову больного над уровнем тела на 30 градусов. При этом на подушке, свернутом одеяле или одежде должны быть также и плечи, чтобы не ухудшался кровоток по позвоночным артериям



Переверните его на правый бок. Подложите пакет/таз на случай рвоты



Ослабьте стесняющую одежду. Расстегните воротничок, ремень, пуговицы и откройте пошире окна



Измерьте больному давление. При значениях от 140/90 дайте ему выпить его лекарство от гипертонии. Если это невозможно, опустите ноги больного в таз с горячей водой или обложите бутылками с водой 40-43 °С



При неритмичном дыхании начинайте реанимацию. Не ждите потери сознания и пульса: проводите непрямой массаж сердца 15-20 надавливаний, чередуя его с двумя вдохами рот в рот. На дыхание должно уходить не больше 10 секунд

Как оказать первую помощь при инсульте в закрытом помещении

Эффективность первой помощи и прогноз

По статистике правильно оказанная неотложная помощь больным с инсультом с доставкой в лечебное учреждение в первые три часа:

- спасает жизнь 50–60% больных с тяжелыми массивными инсультами;
- в 75–90% позволяет полноценно восстановиться людям с легкими инсультами;
- на 60–70% улучшает восстановительные способности клеток мозга при любом инсульте (лучше при ишемическом).

Помните, что инсульт может случиться у каждого человека в любое время. Будьте готовы сделать первый шаг помощи в борьбе с этой болезнью!